



Staying Safe & Healthy is our Priority

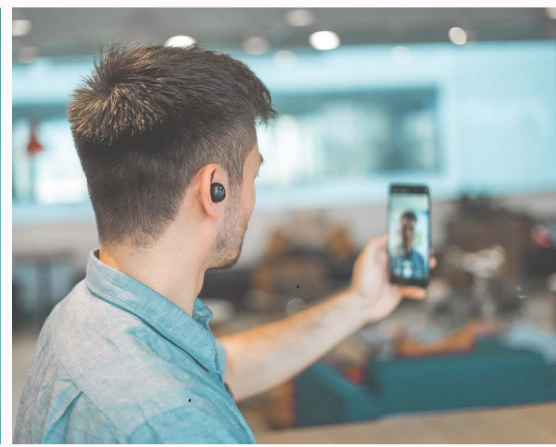
DEAR GREEN CENTRAL MEMBER,

As we continue to face the ongoing outbreak of the COVID-19 virus, we hope you and your loved ones are keeping safe and healthy! Keeping up with the safety of our Green Central members, employees, and community is our primary concern and that is why we wish to continue with a transparent communication to update you on all developments in this regard. So here is a brief of the current measures and standards being implemented as per the guidelines of the Food Safety Authority of Abu Dhabi:

- Use of disposable food containers for service; this is already part of our service operation.
- Use of thermal detectors for all employees on a daily basis; detectors have been added at the entrance of all premises of the operation (kitchen and delivery).
- Application of deep cleaning measures for all premises (kitchen, storage areas, delivery fleet, and offices).
- Constant adherence to personal hygiene measures with hand washing, followed by sanitation and disinfection.
- A no-contact delivery service; bags are delivered and picked up without the need of direct contact with the client.

On a personal note, we understand that this period may be overwhelming, but we encourage you to remain positive and embrace small healthy habits on a daily basis. After all, what we really need is a strong and healthy immunity to overcome this phase, and good nutrition is the basis of that! So here's a small TO-DO list of the good stuff:

- Drink your daily dose of Vitamin C. Start your day with a warm cup of water with slices of lemon and fresh ginger.
- Be active, even if you don't have access to the gym or outdoors, there are plenty of home workout videos that can help you get moving from your living room;
- Start up some yoga (it can help you release anxiety, and breathe!)
- And finally, do practice social distancing, but make sure you remain in touch with your loved ones.



GREEN REGARDS,
GREEN CENTRAL



سلامتكم و صحتكم اولوياتنا

اعزائنا عملاء غرين سنترال،

بينما نواصل مواجهة انتشار فيروس الكورونا، نود ان نتمنى دوام الصحة والسلامة للجميع .

ولأنها من اولوياتنا الاساسية ضمان استمرار صحة وسلامة جميع عملائنا وموظفينا ومجتمعنا كاملاً، نود الاستمرار بمشاركتكم بكل الاحداث والمستجدات في هذا السياق .

فهذا ملخص عن الإجراءات والمعايير الحالية التي يتم تنفيذها وفقاً لإرشادات هيئة أبوظبي للسلامة الغذائية :

- استخدام حاويات الطعام القابلة للتلف؛ انه جزء من عملية خدماتنا الاساسية المتواجدة.
- استخدام أجهزة الكشف الحراري لجميع الموظفين بشكل يومي؛ تم إضافة أجهزة الكشف عند مدخل جميع مباني العمل (المطبخ والتسليم).
- تطبيق إجراءات التنظيف العميق لجميع اماكن العمل (المطبخ، غرف التخزين، مراكب التوصيل، المكاتب .
- الالتزام المستمر بتدابير النظافة الشخصية مع غسل اليدين، يليه التعقيم والتطهير.
- خدمة التوصيل من غير تواصل ملموس؛ يتم تسليم الحقائق واخذها من دون الحاجة للاتصال المباشر مع العميل .

في ملاحظة خاصة، نحن نتفهم أن هذه فترة صعبة يمرّ بها الجميع، لكننا نود التذكير على اهمية المحافظة على منظور ايجابي وعلى استمرار التحلي بعادات صحية وسليمة بشكل يومي. فالمحافظة على صحة جيدة ومناعة قوية هما اساس التغلب على هذا الوباء. وهذه مراجعة بسيطة لخطوات يومية للمساعدة على ذلك :

- ابدأ يومك بكوب دافئ من الماء مع شرائح الليمون والزنجبيل الطازج. C تناول الحصة اليومية من فيتامين .
- حافظ على النشاط اليومي، حتى إذا لم يكن لديك إمكانية الوصول إلى صالة الألعاب الرياضية أو في الخارج، فهناك الكثير من مقاطع الفيديو الخاصة بالتمارين المنزلية التي يمكن أن تساعدك على الحركة من خلال غرفة المعيشة الخاصة بك؛
- حاول اضافة تمارين اليوغا (يمكنها المساعدة على التخفيف من القلق) ؛
- وأخيراً، الرجاء الالتزام بخطة التباعد الاجتماعي، مع الحرص على استمرار الاتصال بأحبائكم

